Вакцинация – самая эффективная защита от гриппа

 В структуре регистрируемых в Республике Беларусь инфекционных заболеваний (ежегодно более 3,3 миллионов случаев) на долю острых респираторных инфекций и гриппа приходится около 97 %.

 Грипп - острое инфекционное заболевание, поражающее преимущественно верхние дыхательные пути и протекающее с высокой температурой (сохраняющейся на протяжении 3-5 дней), с выраженным ухудшением самочувствия, резкой слабостью, сильной головной и мышечными болями, тошнотой, рвотой. Источником инфекции является больной человек, основной путь передачи воздушно- капельный, через капельки слюны, слизи, которые выделяет больной при разговоре, кашле, чихании. Возбудитель может передаваться через предметы обихода (посуду, полотенца, белье, игрушки, дверные ручки и т.д.)

 Гриппом болеют люди всех возрастов и в любое время года. Однако пик заболеваемости приходится на осенне-зимний период, когда люди больше времени проводят в закрытых непроветриваемых помещениях, организм ослаблен нехваткой витаминов и подвергается большим перепадам температуры. Часто заболевания гриппом переходят в эпидемию, распространению этих вирусов в самых отдаленных частях света. Тяжелые эпидемии гриппа типа А случаются каждые 10-40 лет, менее тяжелые повторяются каждые 2-3 года. Масштабные вспышки заболеваемости гриппом типа В повторяются каждые 4-7 лет.

 Вирус гриппа подавляет иммунные реакции организма, поэтому значительно снижается способность противостоять болезням. Известно, что во время эпидемий гриппа заболеваемость бактериальными инфекциями дыхательных путей резко возрастает. К тому же грипп вызывает обострение и усугубляет течение хронических заболеваний. Грипп, как во время сезонного подъема, так и в межэпидемический период, способен приводить к развитию тяжелых осложнений (пневмонии, бронхообструкции, менингоэнцефалиты и т.д.) и к смертельным исходам, особенно в группах лиц, относящихся к категориям повышенного риска – дети до трех лет жизни, пожилые лица и пациенты с хроническими заболеваниями. Вакцинация детей важна не только с точки зрения их индивидуальной защиты, но и эпидемиологической точки, поскольку тесные контакты в детских и учебных заведениях обуславливают масштабное и быстрое распространение гриппа среди всего населения.

 Всемирная организация здравоохранения считает вакцинопрофилактику единственным научно обоснованным, социально и экономически эффективным методом борьбы с гриппом, а также способствует снижению числа других респираторных инфекций. Анализ данных по оценке безопасности и противоэпидемической эффективности ежегодной вакцинации организованных коллективов разных возрастных категорий позволяет утверждать, что увеличение «иммунной прослойки» за счет включения новых контингентов, в том числе здорового работоспособного населения, представляется обоснованным и целесообразным. Вакцинация организованных коллективов взрослых обеспечивает заметное снижение заболеваемости, что выражается в сокращении продолжительности и тяжести эпидемий.

 Анализ данных, проведенных Министерством здравоохранения Республики Беларусь, о заболеваемости гриппом среди привитого и не привитого населения в эпидемический период активности респираторных вирусов в 2018г. показал высокую эффективность проведенной иммунизации (индекс эффективности составил 10,2 ,т.е. заболеваемость гриппом привитых в 10, 2 раза ниже заболеваемости не привитых). Вакцинация 40% и более работающих в коллективе позволяет начать формирование коллективного иммунитета и повлиять на заболеваемость не привитых: чем большее количество человек защищено от гриппа, тем меньше в коллективе источников инфекции и меньше возможности для распространения вирусов. При охвате прививками против гриппа более 40 % работающих заболеваемость среди привитых гриппом и ОРИ снижается в 4 и более раза по сравнению с коллективами, где невысокий охват. Это еще раз убедительно показывает – с точки зрения интересов общества и каждого отдельного человека, вакцинация является экономически оправданным профилактическим мероприятием, позволяя экономить значительные средства и сохранять качество жизни.

 Вирус гриппа изменчив, создана система международного наблюдения за изменчивостью вируса, что заставляет ученых ежегодно проводить анализ циркулирующего на данный момент вида возбудителя и исходя из этого определяется состав вакцины, которая будут применена, т.е. вакцина , актуальная в данном сезоне, в следующем году не применяется. Прививка против гриппа существенно уменьшает шанс заболеть гриппом, хотя не может защитить со стопроцентной гарантией. То есть вероятность того, что привитой заболеет гриппом, все же сохраняется, но при этом переболеет он им в легкой форме и без развития осложнений.

Вакцинация проводится в предэпидемический период с сентября по ноябрь, защитный эффект сохраняется до 6 -12 месяцев, что обеспечивает его высокую сопротивляемость вирусу гриппа в течении всего эпидемического сезона. Поэтому прививки необходимо проводить ежегодно.

 Согласно Национального календаря профилактических прививок в Республике Беларусь обязательной вакцинации подлежат лица из группы высокого риска неблагоприятных последствий заболевания гриппом: взрослые и дети с хроническими заболеваниями дыхательной, сердечно – сосудистой, эндокринной системы, почек, с иммунодефицитом, лица часто болеющие респираторными заболеваниями, дети раннего и дошкольного возраста, лица старше 65 лет, беременные, им необходимо вакцинироваться до беременности или во время второго-третьего триместра, а также лица с высоким риском инфицирования, которые по роду своей деятельности контактируют с большим количеством больных: медицинские работники, работники сферы обслуживания, транспорта, педагоги, учащиеся, работники государственных органов, обеспечивающих безопасность и жизнедеятельность населения. Пациенты с хроническими заболеваниями хорошо переносят вакцинацию и у них развивается достаточная защита от заболевания. Проведенная прививка не приводит к обострению хронического заболевания, в то время как перенесенный грипп с большой долей вероятности может привести к обострению хронического заболевания и утяжелению его дальнейшего течения. К сожалению, иногда именно эти состояния ошибочно рассматриваются как противопоказания для проведения вакцинации против гриппа. Хотя такие лица требуют первоочередной защиты.

 В соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения и Министерства здравоохранения Республики Беларусь для создания достаточной иммунной прослойки в целях профилактики массовых заболеваний гриппом, развития осложнений и смертности охват прививками против гриппа должен составлять не менее 40% населения. Вакцины для профилактики гриппа эффективны и безопасны. Высокая степень очистки вакцин и минимальное количество реакций на прививки дает возможность их использования у грудных детей, начиная с 6 месяцев, людей с хроническими заболеваниями, у беременных и кормящих грудью женщин.

 Через 14-21 день после вакцинации развивается иммунитет, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев. Надежность сформированной после вакцинации защиты зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Но в среднем из 100 привитых 70-98 человек будут защищены против гриппа. Если все же привитой человек заболеет гриппом (2-30 человек из 100 привитых), то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений. Таким образом, вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, которые могут закончиться летальным исходом. Вакцина против гриппа предназначена, в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов. В тоже время вакцина против гриппа обладает дополнительными, в некоторой степени иммуномодулирующими свойствами. Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

 В Республике Беларусь в эпидсезон 2018-2019 года для вакцинации на бесплатной основе используется вакцина Гриппол плюс, производства Россия, которая представляет собой инактивированную вакцину и содержит высокоочищенные антигены актуальных штаммов вируса гриппа А(Н1N1), А(Н3N2) и В, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения на текущий эпидсезон, и иммуноадъювант Полиоксидоний, не содержит консервантов и антибиотиков. Для вакцинации за личные средства закуплена инактивированная вакцина Ваксигрипп, производство Франция.

 В настоящее время во всех поликлиниках города и лечебных учреждениях Борисовского района проводится вакцинация против гриппа, вакцинация продлится до 30 ноября. Поликлиниками города и лечебными учреждениями Борисовского района организована вакцинация непосредственно в организованных детских коллективах в дошкольных учреждениях, школах, средних учебных заведениях , на рабочих местах на предприятиях и в организациях.

Информацию о порядке организации и проведении профилактических прививок детского и взрослого населения, о наличии вакцин, можно получить у руководителей ЛПУ и участкового врача в территориальной поликлинике по месту проживания, для проведения иммунизации необходимо обратится к участковому педиатру, терапевту.

Забота о здоровье граждан – это не только обязанность государства, но и в первую самих граждан, которые должны быть заинтересованы в предотвращении гриппа методами, подтвердившими свою эффективность и безопасность. Заболеть гриппом может каждый, прививка принесет пользу Вам и вашим близким, позволит избежать невыхода на работу или учебу в связи с болезнью, снизит риск передачи гриппа членам вашей семьи, друзьям, коллегам, предотвратить заболевание гриппом и возможную госпитализацию.

Врач по иммунопрофилактике

УЗ «Борисовская ЦРБ» З.И. Лямкина

Поликлика №4

31.10.2018